

エシカル通信

人や社会、地球環境、地域に配慮した消費
毎日の暮らしの中でできること

昨年度3回にわたってエシカル消費をテーマにした「エコカフェ講座」(@りんご並木のエコハウス)を行いました。「クッキング」「ファッション」「アート」をとおして、生活の中にエシカル消費を取り入れるヒントを学びました。

第1回 令和元年6月29日(土) 参加者17名

みんながよろこぶおうちごはん

おうち調味料&あるある食材でかんたん時短クッキング



講師の北村裕美さん(お食事処夢)からエコマーケットについての説明も聞きました



お家にあるあまりがちな調味料を使ってお料理中♪
メニューはチキンマリネ、サバの照り焼き、豆乳担々麺、水きりヨーグルトのフロマージュの4品



完成♪美味しくいただきました

第3回 令和2年1月25日(土) 参加者11名

飯田で採れたコットンフラワーでボトルアートを作ろう
エシカルマップでお店探検



講師の松沢登喜子さん(寝具の金山)から材料となる飯田産のコットンの生産についての説明を聞きました



色とりどりのコットンやドライフラワーなどを使ってボトルアートを作ります♪仕上がりも個性ゆたか



一社) South-Heart 理事 森本ひとみさんから出来たエシカルマップについての説明を聞き・・・



七久里農園(飯田市山本)の無添加トマトジュースの試飲をさせていただきました

第2回 令和元年9月14日(土) 参加者6名

人や環境に優しいファッションのはなし



講師の古賀とよこさん(エシカルファッションセレクトショップ Lumo オーナー)からエシカルファッションについてのお話を聞きました。フェアトレードのお茶の試飲も♪

参加者のみなさんの感想

何回か受講させていただいて、少しずつ理解の度合いが増してきたと思います。

体験するということは大切なので、こうした機会を少しずつ増やせたら良いと思います。

エシカルを意識して生活しようと思ってはいても、何となく忘れかけて・・・という日々を送っていますが、この講座に参加すると、また今日から意識しようと思えます。

今年度のエコカフェ講座は新型コロナウイルス感染拡大に伴い開催時期が未定となっておりますが、落ち着きましたらまた皆さんと一緒にエシカル消費について楽しく学んでいきたいと思っております。日程等決まりましたらご通知いたします。

エシカルコラム テーマ【手ぬぐい】

古くから使われてきた手ぬぐいが、様々な形で利用でき、環境に優しいということから、いま改めて注目されています。デザイン性の高いおしゃれな柄のものもたくさんあり、選ぶ楽しみもあります。手や汗を拭くのはもちろん、包む・飾るといった用途に使ったり、ストールとして首に巻いたり、またこれから私たちの生活必需品となるマスクの材料としても使えます。お気に入りの一枚を探してみてもいいかもしれません。

